

بیماری دانگ یا تب دنگی (Dengue fever)



تهیه کننده:

مرکز بهداشت شهدای والفجر شهرستان شیراز
واحد پیشگیری و مبارزه با بیماری های واگیر

گروه هدف: کارکنان و عموم مردم

۴- از استراحت در کنار آب های راکد خودداری نمایید.

۵- دو ساعت بعد از طلوع آفتاب و دو ساعت قبل از غروب خورشید در خانه بمانید، زیرا در این زمان ها پشه ها فعال می باشند.

۶- در داخل اتاق ها از اسپری حشره کش یا قرص های دور کننده حشرات استفاده کنید.

۷- برای اقامت از اتاق هایی که پنجره آنها دارای توری است استفاده کنید.

نکته

بهترین راه درمان تب دنگی، پیشگیری و کنترل در مقابل گزش ناقلین این بیماری است.



در صورت مشاهده مورد مشکوک،
موارد را از طریق شماره تماس ذیل به
واحد پیشگیری و مبارزه با بیماری ها
اطلاع دهید:

مرکز بهداشت شهدای والفجر: ۳۲۳۳۴۹۱۸

منابع:

راهنمای کشوری دستورالعمل کاربردی مراقبت آندس اجیتی و آندس آلبویکتوس در ایران (سال ۱۳۹۵) - راهنمای کشوری بیماری دانگ (تب دنگی)

آدرس: شیراز، پل حر، خیابان شهدای امدادگر، جنب فرمانداری، مرکز بهداشت شهدای والفجر، واحد پیشگیری و مبارزه با بیماری های واگیر

ناقلین بیماری ویروسی تب دنگی:

آندس اجیتی و آندس آلبویکتوس ناقلین این بیماری که تا حد زیادی شبیه پشه های معمولی هستند اما خطوط راه راه سیاه و سفید روی تنه و پاها (معروف به بیر آسیایی) دارند. این پشه ها بر خلاف پشه های معمولی، در روز خونخواری می کنند. پشه های آندس مهاجم در بیش از ۱۰۰ کشور دنیا، بصره عراق و جدیداً در استان هرمزگان گونه پشه آندس دیده شده است.

آندس اجیتی	آندس آلبویکتوس
- محل های اصلی زیست لاروی ظروف محتوای آب ساخته شده بدست انسان، در داخل یا اطراف اماکن مسکونی	- محل های اصلی زیست لاروی سوراخ تنه درختان و ظروف محتوای ساخته شده بدست انسان، در نزدیکی یا دور از اماکن مسکونی
- حضور در مناطق شهری با یا بدون پوشش گیاهی	- حضور در مناطق شهری، حاشیه شهرها و گاهی روستاها و معمولاً مرتبط با پوشش گیاهی و درختان
- خونخواری، استراحت و تخم گذاری در داخل و خارج از اماکن	- معمولاً یک گونه برون زی
- خونخواری نامحسوس: تمایل زیاد به خونخواری از انسان و به میزان کمتر پستانداران اهلی	- خونخواری مهاجم: خونخواری از انسان و انواع مهره داران اهلی و وحشی

چطور در مقابل تب دنگی از خود محافظت کنیم؟

۱- باید از نیش زدن پشه ها جلوگیری کرد. برای این منظور بیماران زیر پشه بند نگه داری شوند.

۲- شلوارهای بلند و بلوزهای آستین بلند بپوشید.

۳- از رفتن به کشورها و محل هایی که تب دنگی همه گیر شده، دوری کنید.

تعریف بیماری:

تب دنگی (بیماری دانگ) یک بیماری ویروسی منتقله از طریق گزش پشه های آندس می باشد که در مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری جهان رخ می دهد.



مناطق آلوده جهان:

قاره آمریکا، آفریقا، آسیا (جنوب شرقی آسیا، هند، پاکستان، یمن و عربستان)

عامل بیماری:

تب دنگی یک بیماری ناشی از یک خانواده از ویروس ها است که توسط پشه هایی موسوم به آندس (Aedes)، به انسان منتقل می شوند.

راههای انتقال تب دنگی (بیماری دانگ) به انسان:

- ۱- تب دنگی همانند بیماری ویروسی زیکا و چیکونگونیا توسط گزش پشه های آندس اجیتی و آندس آلبوپیکتوس به انسان انتقال داده می شوند .
- ۲- ممکن است از طریق انتقال خون آلوده و اهدا عضو از انسان به انسان نیز منتقل شود.



علائم تب دنگی در انسان:

تب (تب استخوان شکن)، کسالت و بی حالی غیرطبیعی، سردرد، دردهای عضلانی، التهاب حلق، اسهال و استفراغ، کبیر و گاهی خونریزی از علائم ابتلا به بیماری (تب دنگی) هستند. بسیاری از این علائم شبیه به علائم یک سرماخوردگی عادی است.

علائم بیمار مبتلا به تب دنگی خونریزی دهنده (شدید):

- خونریزی از بینی و دهان
- درد شدید شکمی
- تهوع دائمی
- خونریزی زیر پوستی (کبود شدن)
- مشکلات ریوی، کبدی و قلبی



نکته

پشه آندس (ناقل این بیماری) ویروس عامل بیماری را از طریق تخم به نسل بعد خود منتقل می کند و در تمام طول زندگی آلوده کننده باقی می ماند.

تشخیص بیماری ویروسی تب دنگی:

تشخیص بیماری دانگ ممکن است دشوار باشد، زیرا علائم و نشانه های ابتلای به آن می تواند به آسانی با سایر بیماری هایی مثل مالاریا اشتباه گرفته شود.

پزشک شما احتمالاً در مورد سوابق پزشکی و مسافرت شما سؤال خواهد کرد. سفرهای بین المللی خود را به طور دقیق برای پزشک توصیف کنید، بعضی نتایج آزمایشگاهی می تواند شواهد مربوط به ویروس های دانگ را شناسایی کنند، اما نتایج آزمایش معمولاً دیرتر از زمانی حاصل می شوند که نیاز به تصمیم گیری های مستقیم درمانی است.

مناطق پرخطر وجود پشه آندس:

بنادر، فرودگاهها، پایانه های زمینی و سایر مناطقی که آب راکد دارند. همچنین درخت لاکی بامبو، ظروف دست ساز انسان و هر محفظه ای اعم از ظروف یکبار مصرف دور انداخته شده که داخل آنها آب جمع شده باشد محیط مناسبی جهت تخمگذاری و رشد لارو پشه های آندس می باشند.



نکته

تایر هایی که داخل آنها آب جمع شده باشد، درخت لاکی بامبو و ظروف دست ساز انسان، بهترین مکان جهت زیست و تخمگذاری پشه آندس ناقل این بیماری می باشند.