



پشه آندس

یک پشه است که روزها انسان را می‌گززد و حداکثر گزش را در صبح زود و هنگام غروب آفتاب انجام می‌دهد.

این پشه می‌تواند در هر ظرف یا جایی که مقداری آب جمع می‌شود تخم‌گذاری کند مانند لاستیک، قوطی کنسرو قایق، گلدان شیشه‌ای و ...

تب دانگ چیست؟

تب دانگ یک بیماری ویروسی است که توسط گزش پشه آندس منتقل می‌شود

این بیماری در کشورهای عربی خلیج فارس مانند امارات متحده عربی و عمان و در کشورهای پاکستان، هند و عربستان و بسیاری از مناطق گرمسیری جهان وجود دارد

چه افرادی بیشتر در معرض گزش پشه آندس هستند؟

- مشاغلی که در طی روز در معرض گزش هستند مانند آپاراتی‌ها و لاستیک فروش‌ها، ملوانان، کارکنان فرودگاه و بنادر
- افراد کارتن خواب و بی‌سرپناه که در فضای باز استراحت می‌کنند.
- ساکنان و مسافران مناطق دارای پشه آلوده

چه افرادی تب دانگ شدیدتر می‌گیرند؟

- کسانی که قبلاً یک بار به تب دانگ مبتلا شده‌اند. (واکنش شدید سیستم ایمنی)
- افراد دارای نقص سیستم ایمنی
- خانم‌های باردار
- کودکان زیر یکسال

راه‌های پیشگیری از تب دانگ

- تخلیه و تمیز کردن مرتب ظروف محتوی آب مانند گلدان‌های شیشه‌ای، ظروف زیر گلدان، ظروف آب پرندگان و حیوانات ... (هر دو روز یکبار)
- تعمیه درب روی ظروف محتوی آب (تانکر، بشکه ...)
- جلوگیری از تجمع آب در زیر کولر
- جلوگیری از تجمع آب راکد در زباله‌ها و ضایعات جامد مانند ظروف رها شده، ضایعات اتومبیل، لنج و قایق، لاستیک از طریق پوشاندن یا جمع‌آوری آنها
- وارونه کردن اجسام در معرض باران مانند ظروف قایق‌های بلا استفاده
- پوشیدن لباس‌های آستین بلند و شلوار بلند و جوراب
- استفاده از قلم دافع حشرات بر روی مناطقی از پوست که با لباس پوشیده نمی‌شود در زمان مسافرت به مناطق همه‌گیری بیماری
- استفاده از پشه‌بند در صورتی که در طی روز در فضای باز استراحت می‌کنید
- نصب توری روی در و پنجره‌ها و اطمینان از سالم بودن آنها
- در مناطق همه‌گیری بیماری از باز کردن پنجره‌های بدون توری اتاق هتل خودداری شود.
- پرهیز از بیرون رفتن در ساعات پرگزش روز (قبل از طلوع آفتاب و هنگام غروب)

درمان تب دانگ

- تب
- سر درد شدید
- درد مفاصل، استخوان‌ها و عضلات
- درد پشت چشم
- بی‌اشتهایی و استفراغ

علائم تب دانگ

- استراحت کافی
- مصرف مایعات فراوان
- استفاده از داروهای مسکن مانند استامینوفن
- برای تسکین درد از مصرف داروهایی مانند ایبوپروفن، آسپرین، ژلوفن، توافن، دیکلوفناک، ناپروکسن، مفنامیک اسید خودداری شود، چون در این بیماری باعث خون ریزی می‌شود.
- جلوگیری از گزش بیماران توسط پشه‌ها برای پیشگیری از انتقال بیماری به پشه و سپس به دیگران (بیماران در پشه‌بند استراحت کنند)

علائم تب دانگ شدید

- استفراغ‌های مکرر
- درد شدید شکم
- خونریزی از بینی و دهان
- اختلال در تنفس
- علائم شوک به دلیل کم‌آبی بدن (افت شدید فشارخون)
- کاهش سریع پلاکت‌های خون و افزایش غلظت خون

علائم تب دانگ شدید

- روش انتقال تب دانگ
- در کشورهای دارای همه‌گیری تب دانگ، پشه‌های آلوده با نیش زدن انسان بیماری را به افراد منتقل می‌کنند
- بیماری از انسان به انسان منتقل نمی‌شود
- ویروس تب دانگ از انسان بیمار به پشه منتقل شده و سپس از پشه آلوده به افراد سالم منتقل می‌شود.

* اگر هر کدام از علائم بالا را داشتید بلافاصله به مراکز بهداشت مراجعه کنید.